



ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ ГОРОДСКОГО ПОЛУМАРАФОНА В ГОРОДЕ КОСТАНАЙ «KOSTANAY HALF MARATHON»

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Развитие и пропаганда массовых видов спорта;
Пропаганда здорового образа жизни;
Повышение спортивного мастерства участников;
Развитие внутреннего и внешнего туризма.

ОРГАНИЗАТОРЫ

ОО «Экстремальная Атлетика»



Утверждаю: Директор гонки

Павел Тенцер
24.01.2024



ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИИ
МОЖНО ТОЛЬКО ОФЛАЙН!

ОНЛАЙН УЧАСТИЕ НЕ ПРЕДУСМОТРЕНО

ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Асфальтный забег проводится 16 августа 2026 года (воскресенье) на территории города Костанай, Республика Казахстан

Геометка стартового городка: [геометка здесь](#)

КАК ДОБРАТЬСЯ ДО МЕСТА СТАРТА

Соревнования проходят в городе Костанай, это крупный областной центр. Добраться до города можно на самолете или поезде.

Костанай имеет авиасообщение по направлениям:

- Костанай – Астана
- Костанай – Алматы
- Костанай – Москва
- Костанай – Шымкент

Направления могут измениться, уточняйте в сервисах по продаже авиабилетов.

Костанай имеет железнодорожное и автобусное сообщение со многими городами Казахстана и России.

ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЯ

Выдача стартовых пакетов в г. Костанай

DAY 1 Дата: 14.08.2026 г. (пятница)
Время: 11:00 – 19:30
Место: место выдачи будет оглашено позднее

DAY 2 Дата: 15.08.2026 г. (суббота)
Время: 14:00 – 20:00
Место: место выдачи будет оглашено позднее

Стартовый набор можно забрать только в установленный день и время, обозначенное в данном положении о соревновании. Выдача стартовых наборов (включая рекламную и промо продукцию) после старта соревнования невозможна.

ВНИМАНИЕ! выдачи стартовых в день гонки не будет!

ДЕНЬ ЗАБЕГА 16.08.2026 Г. (ВОСКРЕСЕНЬЕ)

07:00 – 14:00 Время работы камеры хранения

06:30 Открытие стартового городка
07:15 Старт детской дистанции на 1 км
07:30 Старт детской дистанции на 2 км
07:50 Приветствие, общая разминка

08:00 Старт дистанции 10 км, и скандинавской ходьбы 10 км
08:15 Старт дистанции 21,1 км и relay эстафеты
10:00 Награждение победителей дистанции 10 км
10:30 Награждение победителей дистанции 21,1 км и Relay
11:00 Завершение мероприятия

10:00 Окончание КВ для дистанции 10 км бег
11:00 Окончание КВ для дистанции 10 км Nordic Walk
11:00 Окончание КВ для Relay эстафеты
11:15 Окончание КВ для дистанции 21.1 км

*КВ - контрольное время — установленный лимит времени.

Участники, не уложившиеся в КВ, считаются дисквалифицированными, медаль финишера не получают.

Регистрацией и оплатой стартового взноса участник автоматически подтверждает свое согласие с Положением соревнований.

ВНИМАНИЕ!!

У каждого участника должен быть свой ЛИЧНЫЙ аккаунт для регистрации на соревнование! Нельзя регистрировать со своего аккаунта друга/подругу/родственников/детей и т.д.

Любое исправление данных ПЛАТНОЕ (2000тг), делается через обращение на help@athletex.kz.

Возраст участника должен соответствовать заявленной дистанции. В случае регистрации участника МОЛОЖЕ допустимых возрастных ограничений - к старту НЕ допускается, стартовый взнос НЕ возвращается.

ДЕТСКИЕ ДИСТАНЦИИ



ВНИМАНИЕ! Для регистрации ребенка необходимо создать отдельный аккаунт на сайте athletex.kz

Дистанция Kids 1 km

Протяженность дистанции: 1 km
Возрастные ограничения: с 6 до 9 лет
Стоимость участия: 5000 тенге



Дистанция Kids 2 km

Протяженность дистанции: 2 km
Возрастные ограничения: с 10 до 14 лет.
Стоимость участия: 5000 тенге



Дистанция 10 km / Скандинавская ходьба 10 km

Протяженность дистанции: 10 km
Набор высоты: 20 м

Контрольное время (КВ) на всю дистанцию:

- для бега 2 часа (до 10:00)
- для ходьбы 3 часа (до 11:00)

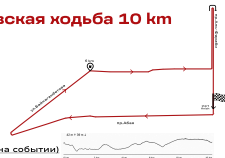
Возрастные ограничения: с 18 лет

Допускается с 15 лет (с присутствием родителя/ей на событии)

Стоимость участия:

бег - 19 000 тенге | скандинавская ходьба - 15 000 тенге

(Стоимость участия может измениться ближе к дате старта)



Дистанция 21,1 km

Протяженность дистанции: 21.097 km
Набор высоты: 40 м

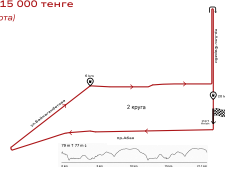
Контрольное время (КВ) на всю дистанцию:

- 3 часа (до 11:15)

Возрастные ограничения: с 18 лет

Стоимость участия: **21 000 тенге**

(Стоимость участия может измениться ближе к дате старта)



Relay 21,1 km (командная эстафета)

Протяженность дистанции: 21.097 km
Набор высоты: 40 м

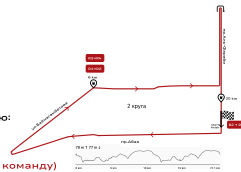
Контрольное время (КВ) на всю дистанцию:

- 3 часа (до 11:00)

Возрастные ограничения: с 16 лет

Стоимость участия: **100 000 тенге (на всю команду)**

(Стоимость участия может измениться ближе к дате старта)



В этом году для командной эстафеты Relay предусмотрена только одна категория - смешанная команда. В составе команды должно быть 4 участника, среди которых минимум одна женщина.



Участники, не уложившиеся в КВ, считаются дисквалифицированными, медаль финишера не получают

RELAY

- В командной эстафете Relay могут принять участие спортсмены от 16 лет включительно.
- Команда состоит из 4 участников. Каждый участник преодолевает один участок дистанции.
- В составе команды должна быть как минимум одна женщина.
- Общая дистанция для команды составляет 21,1 км и делится на четыре равных участка согласно схеме выше.
- Участие одного спортсмена в двух и более командах запрещено. Также запрещается прохождение более одного участка трассы одним участником.
- Точки передачи эстафеты будут обозначены на трассе специальными баннерами.
- Участникам необходимо заранее прибыть на свою точку передачи эстафеты.
- Регистрация команды выполняется через аккаунт капитана команды. Данные остальных участников необходимо внести в специальные поля до перехода к оплате.
- Участие одновременно в командной эстафете и индивидуальном забеге запрещено.

КАМЕРА ХРАНЕНИЯ

Участники могут сдать свои вещи в камеру хранения только в пакетах, отдельно куртки приниматься не будут.

Организатор не несет ответственности за сохранность содержимого сумки участника.

В камеру хранения не принимаются чемоданы, крупногабаритные сумки и прочие вещи без пакета.

Претензии по пропаже вещей из сумок организаторами не рассматриваются.

Участникам настоятельно не рекомендуется сдавать в камеру хранения ценные вещи, телефоны, украшения и наличные деньги.

ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ УЧАСТНИКОВ

Участник дисквалифицируется в следующих случаях:

1. Если участник стартовал без стартового номера.
2. Если участник использовал механическое средство передвижения.
3. Если участник стартовал до официального старта или после закрытия старта.
4. Если участник вышел на старт под номером, зарегистрированным на другого человека или другую дистанцию.
5. Если участника на дистанции сопровождает бегун, не являющийся участником соревнования, или лицо на механическом средстве передвижения.
6. Выход на дистанцию с собакой.
7. Если у участника отсутствует считывание чипа на любой промежуточной точке на дистанции.
8. При несанкционированной сторонней помощи третьих лиц: передача питания, питья, сменной одежды, помощь в передвижении и сопровождение вне разрешенных участков. Третьими лицами не являются официальные волонтеры соревнования и организаторы.
9. Если врач соревнования принял решение о снятии участника с дистанции по состоянию здоровья в любой точке дистанции.
10. Если участник проявил неспортивное поведение на соревновании: драка, создание опасной ситуации, оскорбление, хамство и прочее.
11. Если участник финишировал после окончания контрольного времени.
12. Если возраст участника моложе или старше разрешенных возрастных ограничений на заявленной дистанции.
13. Переход с шага на бег на дистанции «скандинавская ходьба».
14. Участие в дистанции «скандинавская ходьба» без скандинавских палок.

ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И РОДИТЕЛЯМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ УЧАСТНИКОВ

Заявляясь на гонку, участники принимают на себя ответственность за свое здоровье и все возможные риски, связанные с участием в соревнованиях, и освобождают организаторов от любой материальной, гражданской или уголовной ответственности в случае физического или материального ущерба, понесенного ими в процессе непосредственного участия в гонке;

Участники гарантируют, что осведомлены о состоянии своего здоровья на момент старта, о пределах собственных физических возможностей и уровне своих технических навыков;

Каждый участник перед получением стартового пакета подписывает расписку о снятии ответственности с организаторов старта и разрешение на использование личного изображения;

Заявляясь на гонку, родители несовершеннолетних участников принимают на себя ответственность за здоровье и все возможные риски, связанные с участием в соревнованиях, и освобождают организаторов от любой материальной, гражданской или уголовной ответственности в случае физического или материального ущерба, понесенного детьми в процессе непосредственного участия в гонке;

Родители участников гарантируют, что осведомлены о состоянии здоровья своих детей на момент старта, о пределах их физических возможностей и уровне их технических навыков;

Родитель каждого участника перед получением стартового пакета подписывает расписку о снятии ответственности с организаторов старта; и разрешении на фотосъемку, использование и публикацию фотографий участника.

Участник должен быть одет согласно погодным-климатическим условиям;

К старту дистанции «скандинавская ходьба» допускаются участники только при наличии скандинавских палок.

Возраст участника должен соответствовать возрастным ограничениям на заявленной дистанции.

ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Соревнование проводится в личном первенстве на каждой дистанции в категориях мужчины и женщины отдельно. Победители и призеры определяются по лучшему времени прохождения дистанции.

Победители в абсолютной категории исключаются из списка победителей в возрастных категориях.

На дистанциях 10 км (6er) и 21 км проходит награждение победителей в абсолютном зачете и в возрастных категориях:

15-17 (для дистанции 10 км); 18-34; 35-49; 50-59; 60+.

Возраст участника определяется по дате рождения на дату старта соревнования. Предварительные результаты будут публиковаться на официальном сайте события в разделе «Результаты».

В категории «Relay 21,1 km» награждаются первые 3 команды в абсолютном зачете

На дистанциях детских забегов и в скандинавской ходьбе награждение отсутствует.

Победители абсолютной зачета награждаются кубками, при наличии спонсоров – ценными призами. Победители возрастных категорий награждаются грамотами, при наличии спонсоров – ценными призами.

Каждый участник, преодолевший всю дистанцию и уложившись в контрольное время, получает медаль финишера. Итоговый протокол будет опубликован на сайте athletex.kz не позднее 18 августа 2026 года.

Победители и призеры, не дождавшиеся награждения, могут получить свои подарки, призы, грамоты и т.д. в магазине «Athletex Shop», г. Алматы, ул.Туркбаева 208 или курьерской доставкой (почтой) за счет получателя через 7 дней после завершения соревнования, но не позднее трех недель с момента окончания соревнования. По истечении трех недель забрать призы будет НЕВОЗМОЖНО.

Организаторы соревнования не гарантируют личного результата участникам в следующих случаях:

- электронный чип хронометража поврежден;
- стартовый номер не виден (размещен под курткой или сзади на спине);
- стартовый номер утерян;
- участник стартовал не в свое время;
- участник дисквалифицирован.

РЕГИСТРАЦИЯ, СТАРТОВЫЙ ВЗНОС, ИЗМЕНЕНИЕ ДИСТАНЦИИ

Регистрация на соревнование открыта на сайте athletex.kz до 12:00 9 августа 2026 года или по достижению лимита участников.

Участник считается зарегистрированным после оплаты стартового взноса. Организаторы оставляют за собой право отказать в заявке на участие без объяснения причин.



Запросы на смену участника принимаются на электронную почту help@athletex.kz в срок до 12:00 11 августа 2026 года. Стоимость изменения составляет 2000 тенге для граждан СНГ и 5 USD для других стран.

Смену дистанции можно сделать самостоятельно в личном кабинете на сайте athletex.kz (раздел «Аккаунт-Сводка» – «Я Бегу» - «Изменить») или написать организаторам на help@athletex.kz (в срок до 12:00 11 августа 2026 года)

Смена дистанции возможна только при наличии свободных слотов на выбранную вами дистанцию.

При перерегистрации на более дорогую дистанцию участник дополнительно оплачивает разницу в цене на момент перерегистрации (сумма доплаты «=» стоимость регистрации на нужную дистанцию «->» сумма, оплаченная участником ранее). При переходе на дистанцию меньшей стоимости разница не компенсируется.

Отмена регистрации (в том числе и по мед. показаниям) возможна в срок до 18:00 11 августа 2026 года, о чем необходимо сообщить организаторам на help@athletex.kz. Возврат стартового взноса возможен только на «ваучер» участника, которым можно воспользоваться в течение 1 года при регистрации на другое соревнование, проводимое ОО «Экстремальная Атлетика». Обмен «ваучера» на деньги не предусмотрен. «Ваучер» является именным и не подлежит передаче другому человеку.

После 18:00 11 августа 2026 года
никакие изменения не принимаются !

ОБЯЗАННОСТИ ОРГАНИЗАТОРОВ СТАРТОВЫЙ НАБОР

Организаторы обеспечивают:

1. Подготовку и необходимую разметку трассы;
2. Работу контрольных пунктов и пунктов питания на дистанциях;
3. Безопасность: дежурство служб экстренного реагирования;
4. Систему электронного хронометража;
5. Работу команды фотографов и сервис поиска фотографий (без гарантий фотографии каждого участника);

ВНИМАНИЕ! Фотографии участников будут доступны на сайте athletex.kz не менее чем через 3 дня после завершения забега!

6. Видео с прохождения участником контрольных точек (без гарантии видео каждого участника);
7. Камеру хранения.

Участники получают:

1. Стартовый номер с чипом
2. Брендовый сувенир
3. Медаль финишера (тем, кто успешно преодолел дистанцию и уложился в контрольное время)
4. Электронный сертификат финишера (можно скачать из финишного протокола при наличии)
5. Наградную атрибутику (призерам)
6. Страховку от Halyk Insurance (подробнее [здесь](#))



Часть суммы с каждого стартового взноса мы передаем в приюты для животных

ПРОТЕСТЫ

Протесты и претензии по результатам победителей в абсолютном зачете и в возрастных категориях принимаются в течение 30 минут с момента выставления предварительных протоколов и до официального награждения. После награждения пересмотр результатов не предусмотрен.

Протесты и претензии по результатам забега принимаются в течение 48 часов после официального закрытия мероприятия на почту help@athletex.kz.

При подаче претензии необходимо указать следующие данные:

1. Фамилия и имя (анонимные обращения не рассматриваются);
2. Суть претензии;
3. Основания для претензии (к рассмотрению принимаются только существенные доказательства: фотография, видео, запись спортивного трекера и пр.)

Претензии принимаются только от участников!

РАСХОДЫ ПО ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЮ СОРЕВНОВАНИЯ

Расходы по организации и проведению соревнования несет ОО «Экстремальная Атлетика». Расходы, связанные с проездом, размещением и питанием на соревновании несут командирующие участников организации или сами участники соревнования.

ОТМЕНА СОРЕВНОВАНИЯ

Соревнования могут быть отменены по независящим от организаторов обстоятельствам, таким как: неблагоприятные погодные условия (в том числе порывы ветра свыше 12 метров в секунду, температура воздуха ниже допустимых значений, при которых возможно комфортное участие в соревновании), терроризм

При таких обстоятельствах:

- Организаторы предоставляют письменное уведомление на электронный адрес участника, высылают оповещение во всех социальных сетях - Instagram, Telegram- канал.
- Оплата не возвращается. Есть возможность участникам самостоятельно выбрать – онлайн-забег либо ваучер на участие в любой гонке, организованной ОО "Экстремальная Атлетика" в Казахстане в течение озвученного периода времени.
- За трансфер оплата не возвращается.

Условия онлайн-забега (при условии отмены забега):

- Инструкция в приложении Strava
- Отправка ссылки с выбранной дистанцией на почту.
- Подтверждение организаторами дистанции.
- Отправка Казпочтой пакета бегуна с медалью.

КОНТАКТЫ

Контактный e-mail организаторов:

help@athletex.kz

ПН-ПТ: 10:00 - 19:00

(KAZ/RU) +7 776 737 36 67

(ENG/RU) +7 705 602 42 49